

Памятка для подростков о социально-психологическом тестировании (СПТ)

Информация к размышлению тебе, подросток.

Особенности твоего возраста

Пришло время, когда стремительно и неравномерно в тебе происходят перемены:

- ☐ идет физиологическая перестройка: ты интенсивно растешь и изменяешься, что может вызвать недовольство собой, тревогу, плохое настроение;
- ☐ идет формирование ценностей: ты стремишься утвердить свои ценности, поэтому спешишь противопоставить себя миру взрослых, иногда ощущаешь полное непонимание как со стороны взрослых, так и со стороны сверстников;
- ☐ идет формирование самооценки: ты сравниваешь себя с другими (нередко не в твою пользу), что может приводить к недовольству собой и стремлению всем что-то доказать;
- ☐ ты ищешь свое место в жизни и среди людей, поэтому готов рискнуть.

Угроза для твоей безопасности существует:

- когда ситуация вызывает у тебя негативные переживания, порождает тревогу и страх, приводит тебя к ощущению беспомощности, переживанию одновременно невозможности так жить дальше и изменить ситуацию;
- когда тебя вовлекают в опасные группы и сообщества, в незаконную деятельность;
- когда нарушаются твои права на благополучие и защиту.

Тебе важно утвердить свое «Я», а это всегда связано с трудностями и даже опасностями!

ЕСЛИ ТЕБЕ ПЛОХО НА ДУШЕ

В жизни каждого человека бывают трудные ситуации, когда невозможно самому справиться с собственными переживаниями и не видно выхода из сложившейся ситуации.

Тебе кажется, что тебя никто не понимает? Ты переживаешь из-за чувства вины, беспомощности, одиночества, испытываешь страх, разочарование, растерянность и неуверенность в себе?

Если твоё положение настолько тяжелое, что на душе тяжесть — помни, **выход есть!** Не держи в себе мысли и чувства! Первые и самые важные в твоей жизни люди — это родители, близкие, родные люди.

У них ты всегда можешь найти совет, помощь, защиту. К сожалению, бывает, что твои ровесники обратиться к взрослым не решаются, потому что стыдятся поделиться своими переживаниями с другим человеком, или не верят, что им смогут помочь, или считают это признаком слабости. Друзья, конечно, могут эмоционально поддержать, дать утешение, но у

твоих ровесников, как правило, меньше опыта в разрешении сложных ситуаций. Найти наилучшее решение надёжнее со взрослым — родителем, педагогом или психологом.

Как узнать о себе больше? Понять насколько ты психологически устойчив? Есть ли скрытые опасности в тебе и вокруг тебя?

Один из вариантов – пройти социально-психологическое тестирование.

Действуй с пониманием! Надеемся ответы на самые популярные вопросы про СПТ тебе помогут сориентироваться.

С какой целью проводится Социально-психологическое тестирование (СПТ)?

Каждый человек в жизни сталкивается с трудностями, рисками, но все их преодолевают по-разному. Социально-психологическое тестирование (СПТ) выявит степень твоей психологической устойчивости в трудных жизненных ситуациях.

И чем откровеннее будут твои ответы, тем точнее будет результат.

После обработки теста ты получишь общее представление о своей психологической устойчивости. Если тебя интересует более подробная информация о своем внутреннем мире, можно будет подойти к психологу образовательной организации, в которой ты обучаешься.

Где проводят СПТ?

В соответствии с требованиями Федерального закона от 8 января 1998г. №3 ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» и Порядком тестирования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 16 июня тестированию подлежат обучающиеся всех без исключения общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования.

Могут ли родители присутствовать на тестировании?

В соответствии с российским законодательством при проведении тестирования допускается присутствие в качестве наблюдателей.

Обязательно ли участие в СПТ?

Тестирование – дело добровольное. Однако у каждого гражданина Российской Федерации наряду с правами существуют еще и обязанности, так, например, согласно ФЗ №273 «Об образовании в РФ», обучающиеся обязаны заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. Это общепринятая социальная норма и требование закона.

С какого возраста проходят тестирование?

Возраст участников – обучающиеся, достигшие 13 лет, начиная с 7 класса. Тестирование обучающихся в возрасте до 15 лет проводится на основании информированного согласия родителей. Если 15 лет уже исполнилось, то молодой человек самостоятельно и добровольно решает, будет он проходить такое тестирование или нет. Законы определяют твои права, обязанности и ответственность как гражданина Российской Федерации.

Выявляет ли СПТ употребление подростком психоактивных веществ?

СПТ не выявляет обучающихся, употребляющих наркотики. Основная цель проведения СПТ - изучение личностных особенностей обучающихся, их отношения к окружающему миру. СПТ позволяет вовремя заметить возникающие проблемы и своевременно оказать помощь, принять необходимые меры;