

Меню на 26.05.2026, День 6

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение №2)

Приходящие с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный рисовый	200	11,37	3,697	3,974	15,187	111,864
379	2. Кофейный напиток с молоком	200	7,83	2,786	2,354	12,031	81,199
306	3. Яйцо отварное	40	6,38	5,08	4,6	0,28	62,8
96,97	4. Бутерброд с маслом и сыром	61	15,73	5,424	9,734	22,151	199,887
	5. Яблоко импортное 1 сорт	100	5,71	0,243	0,243	5,964	27,386
	1. (замена аллергикам) Яблоко	62	6,22	0,252	0,252	6,176	25,713
Итого:			47,02	17,23	20,906	55,613	483,135
2й Завтрак							
	1. Сок	198	9,35	0,993	0,199	20,05	91,319
Итого:			9,35	0,993	0,199	20,05	91,319
Обед							
133	1. Суп "Шахтерский" с мясом 01.03.	235/15	25,80	6,935	4,409	15,508	130,029
374	2. Жаркое по домашнему 01.03.	180	60,46	15,067	11,536	19,297	236,502
643	3. Кисель из кураги	200	3,56	0,435	0,025	17,392	71,833
	4. Хлеб пшеничный	45	3,72	3,227	1,233	22,095	113,499
	5. Хлеб ржаной	55	4,62	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			98,16	29,019	17,807	92,662	647,563
Полдник							
535	1. Кисломолочный продукт жидкий сладкий 2,5%	209	18,49	5,877	5,248	9,215	105,374
	2. Сушки	30	6,30	3,336	0,499	21,856	106,32
	3. Груша	69	9,40	0,279	0,209	6,627	29,299
Итого:			34,19	9,493	5,956	37,699	240,993
Итого за день:			188,72	56,734	44,867	206,024	1463,01

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

Приходящие с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
170	1. Суп молочный рисовый	200	9,76	3,643	3,974	15,149	111,324
379	2. Кофейный напиток с молоком	200	11,02	4,046	3,479	15,148	108,999
306	3. Яйцо отварное	40	6,38	5,08	4,6	0,28	62,8
96,97	4. Бутерброд с маслом и сыром	82	20,79	7,585	12,333	29,524	262,214
	5. Яблоко импортное 1 сорт	100	5,71	0,243	0,243	5,964	27,386
Итого:			53,66	20,598	24,63	66,065	572,722
2й Завтрак							
	1. Сок	198	9,35	0,993	0,199	20,05	91,319
Итого:			9,35	0,993	0,199	20,05	91,319
Обед							
133	1. Суп "Шахтерский" с мясом 01.03.	235/15	26,01	6,961	4,425	15,663	130,922
374	2. Жаркое по домашнему 01.03.	200	66,06	16,473	13,115	21,607	264,779
643	3. Кисель из кураги	200	4,75	0,598	0,034	22,375	92,618
	4. Хлеб пшеничный	60	4,96	4,302	1,644	29,46	151,332
	5. Хлеб ржаной	80	6,72	4,88	0,88	26,72	139,2
Итого:			108,50	33,214	20,098	115,825	778,851
Полдник							
535	1. Кисломолочный продукт жидкий сладкий 2,5%	230	20,28	6,448	5,757	10,11	115,606
	2. Сушки	50	10,50	5,56	0,831	36,427	177,201
	3. Груша	69	9,40	0,279	0,209	6,627	29,299
Итого:			40,18	12,287	6,798	53,164	322,106
Итого за день:			211,69	67,091	51,724	255,105	1764,99

директор_____Шадрина И. Л.