

Меню на 28.05.2026, День 10

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

приходящие с 3-7лет							
ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша рисовая молочная жидкая	200	24,48	6,847	8,921	34,808	248,061
382	2. Какао с молоком	200	9,89	4,317	3,814	13,092	104,504
	3. Хлеб пшеничный	25	2,07	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:			36,44	12,956	13,42	60,175	415,62
Полдник							
	1. Сок	105	4,95	0,526	0,105	10,626	48,396
Итого:			4,95	0,526	0,105	10,626	48,396
Обед							
82	1. Винегрет овощной 01.03.	60	8,06	1,028	5,383	3,723	67,528
134	2. Борщ с фасолью, картофелем ,со сметаной с мясом 01.01.	188/12	22,54	3,949	5,409	8,353	95,609
349	3. Рыба тушеная в томате с овощами 01.01.	85	54,06	7,458	8,86	1,915	149,924
431	4. Картофельное пюре с 1.03	150	11,79	2,616	5,871	17,364	133,053
527,531	5. Компот из смеси сухофруктов	200	1,11	0,016	0	7,688	31,061
	6. Хлеб пшеничный	25	2,07	1,793	0,685	12,275	63,055
	7. Хлеб ржаной	30	2,52	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:			102,13	18,69	26,537	61,338	592,429
Полдник							
535	1. Кисломолочный продукт жидкий сладкий2,5 %	241	21,23	6,749	6,026	10,582	121,005
	2. Печенье	134	19,40	10,119	13,222	100,378	562,604
	1. (замена аллергикам) Вафли	150	24,60	8,1	43,05	88,65	774
	3. Яблоко	100	8,95	0,363	0,363	8,895	37,032
	1. (замена аллергикам) Яблоко импортное 1 сорт	88	5,95	0,253	0,253	6,209	28,512
Итого:			49,59	17,231	19,611	119,855	720,641
Итого за день:			193,11	49,404	59,674	251,994	1777,08

Интернированные с 7-11 лет							
ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша манная молочная жидкая	200	20,61	8,206	11,013	32,934	266,37
382	2. Какао с молоком	200	8,23	3,802	3,182	11,668	90,844
99,100	3. Бутерброд с маслом	52	13,70	3,283	10,62	22,186	198,606
	4. Яблоко импортное 1 сорт	70	6,61	0,282	0,282	6,899	31,68
Итого:			49,15	15,573	25,096	73,687	587,501
Полдник							
	1. Сок	200	9,91	1,052	0,21	21,252	96,792
Итого:			9,91	1,052	0,21	21,252	96,792
Обед							
82	1. Винегрет овощной 01.03.	60	8,76	1,266	4,987	5,091	70,457
134	2. Борщ с фасолью картофелем ,со сметаной с мясом 01.01.	235\15	38,86	7,497	9,197	14,797	169,044
349	3. Рыба, тушенная в томате с овощами с 01.01	130	120,77	17,539	15,436	5,034	310,927
434	4. Картофельное пюре 01.03.	150	18,52	4,157	8,614	30,169	215,29
527	5. Компот из кураги	200	2,02	0,416	0,024	10,008	42,261
	6. Хлеб пшеничный	45	3,72	3,227	1,233	22,095	113,499
	7. Хлеб ржаной	55	4,62	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			197,27	37,457	40,097	105,564	1017,17
Полдник							
535	1. Кисломолочный продукт жидкий сладкий2,5 %	295	26,00	8,266	7,381	12,961	148,207
	2. Вафли	35	7,12	2,344	12,456	25,649	223,944
	3. Яблоко импортное 1 сорт	70	6,64	0,283	0,283	6,927	31,806
Итого:			39,75	10,893	20,119	45,537	403,956
Итого за день:			296,09	64,974	85,523	246,04	2105,42

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

директор_____Шадрина И. Л.

Меню на 28.05.2026, День 10

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

приходящие с 7-11 лет

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша манная молочная жидкая	200	20,78	7,826	10,838	32,293	260,661
382	2. Какао с молоком	200	8,23	3,802	3,182	11,728	91,083
99,100	3. Бутерброд с маслом	52	13,70	3,283	10,62	22,186	198,606
	4. Яблоко импортное 1 сорт	70	6,61	0,282	0,282	6,899	31,68
Итого:			49,33	15,193	24,922	73,105	582,031
Полдник							
	1. Сок	210	9,91	1,052	0,21	21,252	96,792
Итого:			9,91	1,052	0,21	21,252	96,792
Обед							
82	1. Винегрет овощной 01.03.	60	8,76	1,266	5,412	5,091	74,277
134	2. Борщ с фасолью картофелем ,со сметаной с мясом 01.01.	235\15	38,88	7,509	9,199	14,864	169,373
349	3. Рыба, тушенная в томате с овощами с 01.01	130	120,91	17,582	15,445	5,282	312,18
434	4. Картофельное пюре 01.03.	150	18,52	4,155	8,614	30,153	215,213
527	5. Компот из кураги	200	2,02	0,416	0,024	10,008	42,261
	6. Хлеб пшеничный	45	3,72	3,227	1,233	22,095	113,499
	7. Хлеб ржаной	55	4,62	3,355	0,605	18,37	95,7
Итого:			197,42	37,51	40,531	105,862	1022,50
Полдник							
535	1. Кисломолочный продукт жидкий сладкий2,5 %	295	26,00	8,266	7,381	12,961	148,207
	2. Печенье	22	3,23	1,684	2,2	16,703	93,617
	3. Яблоко импортное 1 сорт	70	6,63	0,283	0,283	6,922	31,785
Итого:			35,86	10,233	9,863	36,586	273,608
Итого за день:			292,52	63,987	75,527	236,805	1974,93

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

Интернированные с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша манная молочная жидкая	200	20,78	7,826	10,838	32,293	260,661
382	2. Какао с молоком	200	11,55	5,166	4,383	14,905	120,223
99,100	3. Бутерброд с маслом	72	15,14	4,36	11,214	29,553	238,1
	4. Яблоко импортное 1 сорт	70	6,61	0,282	0,282	6,899	31,68
Итого:			54,08	17,634	26,716	83,649	650,664
Полдник							
	1. Сок	210	9,91	1,052	0,21	21,252	96,792
Итого:			9,91	1,052	0,21	21,252	96,792
Обед							
82	1. Винегрет овощной 01.03.	100	14,56	2,1	9,019	8,465	123,667
134	2. Борщ с фасолью картофелем ,со сметаной с мясом 01.01.	235\15	38,92	7,5	9,197	14,816	169,136
349	3. Рыба, тушенная в томате с овощами с 01.01	180	150,24	21,659	20,071	6,24	392,352
434	4. Картофельное пюре 01.03.	180	21,46	4,792	10,047	34,638	248,669
527	5. Компот из кураги	200	2,69	0,572	0,033	12,526	53,171
	6. Хлеб пшеничный	60	4,96	4,302	1,644	29,46	151,332
	7. Хлеб ржаной	80	6,72	4,88	0,88	26,72	139,2
Итого:			239,55	45,805	50,891	132,866	1277,52
Полдник							
535	1. Кисломолочный продукт жидкий сладкий2,5 %	315	27,80	8,837	7,89	13,855	158,432
	2. Печенье	42	6,11	3,188	4,165	31,62	177,225
	3. Яблоко импортное 1 сорт	70	6,64	0,283	0,283	6,927	31,806
Итого:			40,54	12,307	12,338	52,402	367,463
Итого за день:			344,08	76,798	90,156	290,169	2392,44

директор_____Шадрина И. Л.

Меню на 28.05.2026, День 10

КГБОУ "Ачинская школа № 3" (отделение № 1)

Приходящие с 12 и старше

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
182	1. Каша манная молочная жидкая	200	25,22	7,935	10,799	32,325	261,352
382	2. Какао с молоком	200	14,31	6,273	5,372	16,848	141,478
99,100	3. Бутерброд с маслом	68	15,09	4,36	11,169	29,552	237,689
	4. Яблоко импортное 1 сорт	70	6,61	0,282	0,282	6,899	31,68
Итого:			61,23	18,849	27,621	85,624	672,199
Полдник							
	1. Сок	210	9,91	1,052	0,21	21,252	96,792
Итого:			9,91	1,052	0,21	21,252	96,792
Обед							
82	1. Винегрет овощной 01.03.	100	14,56	2,1	9,019	8,465	123,667
134	2. Борщ с фасолью картофелем ,со сметаной с мясом 01.01.	235\15	39,22	7,571	9,23	14,831	169,771
349	3. Рыба, тушенная в томате с овощами с 01.01	180	150,24	21,659	20,071	6,24	392,352
434	4. Картофельное пюре 01.03.	180	21,46	4,792	10,047	34,638	248,669
527	5. Компот из кураги	200	2,69	0,572	0,033	12,526	53,171
	6. Хлеб ржаной	80	6,72	4,88	0,88	26,72	139,2
	7. Хлеб пшеничный	60	4,96	4,302	1,644	29,46	151,332
Итого:			239,85	45,876	50,924	132,881	1278,16
Полдник							
535	1. Кисломолочный продукт жидкий сладкий2,5 %	315	27,80	8,837	7,89	13,855	158,432
	2. Печенье	28	4,03	2,1	2,744	20,832	116,76
	3. Яблоко импортное 1 сорт	70	6,64	0,283	0,283	6,927	31,806
Итого:			38,46	11,22	10,917	41,614	306,998
Итого за день:			349,44	76,996	89,672	281,371	2354,15

диетсестра_____Кулеева.Т.А.

директор_____Шадрина И. Л.